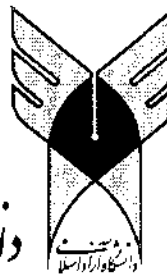


شماره: ۲۹/۷۲۳۵۸
تاریخ: ۹۴/۹/۲۸
پیوست:



دانشگاه آزاد اسلامی

باسم تعالی

سازمان مرکزی

**بخشنامه به: روسای واحدهای مرکز استان (دبیران هیات های امنای استانها)،
واحدهای علوم و تحقیقات و نجف آباد، روسای واحدها و مراکز آموزشی و
سازمان سما دانشگاه آزاد اسلامی**

موضوع: آیین نامه عمومی و فنی رشته های ورزش همگانی دانشگاه

با عنایت به برگزاری مسابقات دانشگاه در رشته های ورزشی مختلف به پیوست
آیین نامه عمومی و فنی مسابقات رشته های ورزش همگانی ارسال می گردد.
شایسته است دستور فرمائید موارد به مبادی ذیربط ابلاغ تا اقدام لازم معمول
گردد.

این بخشنامه در تاریخ ۱۳۹۴/۹/۲۲ به تصویب رئیس دانشگاه آزاد اسلامی رسیده
است.

محمد دامگان

معاون ورزشی دانشگاه



آیین نامه عمومی رشته های ورزش همگانی دانشگاه آزاد اسلامی

- ۱- رعایت کلیه موازین اسلامی و دانشگاهی الزامی است.
- ۲- هر تیم به صورت مجزا میبایست دارای سرپرست و مربی باشد.
- ۳- کلیه تیمها بایستی دارای آلبوم مشخصات ورزشی، دو قطعه عکس رنگی جدید، اصل مدارک شناسایی (شناسنامه یا کارت ملی)، گواهی سلامت بیمه ورزشی (از زمان صدور ۷۲ ساعت گذشته باشد) و برگ احراز هویت مرکز آزمون و برگ انتخاب واحد نیمسال جاری برای بازیکنان، اصل و تصویر کارت پرسنلی و حکم کارگزینی برای سرپرست و اصل و تصویر کارت مربیگری برای مربی باشند.
- ۴- دانشجویانی که از نظر قوانین آموزشی و تحصیلی فارغ التحصیل شده اند حق شرکت در این مسابقه را نخواهند داشت.
- ۵- دانشجویانی که به دلایل انضباطی و آموزشی از تحصیل منع شده اند و یا در مرخصی تحصیلی بسر می برند و یا طبق رای کمیته های انضباطی از شرکت آنان در مسابقات بطور مدت دار جلوگیری به عمل آمده حق شرکت در این مسابقه را نخواهند داشت.
- ۶- دانشجویانی که از ماده ۵۵، ۲۴ و معرفی به استاد استفاده نموده اند فقط مجازند از طرف واحد مبدأ خود به شرط احراز شرایط دانشجوی بودن شرکت نمایند.
- ۷- دانشجویان میهمان (به غیر از دانشجویان مشمول بند ۶) فقط از طرف واحد مقصد که واحدهای درسی را در آنجا انتخاب نموده اند حق شرکت در مسابقه را خواهند داشت.
- ۸- دانشجویانی که از طریق سیستم بدون آزمون در دانشگاه ثبت نام نموده اند (مقاطع کاردانی و کارشناسی ورودی نیمسال اول و دوم) به شرط ارائه سند پذیرش مرکز آزمون دانشگاه ممهور به مهر واحد دانشگاهی حق شرکت در مسابقه را خواهند داشت.
- ۹- دانشجویان شرکت کننده در مسابقات بایستی از نظر جسمانی و روانی از سلامت کامل بهره مند بوده و دارای گواهی صحت سلامت با مهر پزشکی و کارت بیمه ورزشی (۷۲ ساعت از زمان صدور آن گذشته باشد) معتبر باشند.
- ۱۰- در صورتی که ورزشکاری از طرف فدراسیون مربوطه دارای محرومیت از قبیل (انضباطی - اخلاقی - دوپینگ و...) باشد به استناد نامه رسمی فدراسیون مربوطه مجاز به شرکت در مسابقه نمی باشد.
- ۱۱- استانها حتی المقدور می بایست از وسیله نقلیه دانشگاه برای اعزام دانشجویان ورزشکار استفاده نمایند در صورت عدم وجود امکانات، توصیه و تأکید می شود که از وسیله نقلیه مطمئن (از هر نظر) بهره گیرند. در هنگام برگزاری مسابقات تهیه وسیله نقلیه بر عهده تیم های شرکت کننده می باشد و واحد میزبان هیچ گونه مسئولیتی در این مورد نخواهد داشت.
- ۱۲- کلیه شرکت کنندگان در مسابقات باید ملبس به لباس متحد الشکل باشند که بر روی آن نام استان و نشان دانشگاه مشخص شده باشد.
- ۱۳- ارائه هرگونه اعتراض (آیین نامه عمومی) حداکثر نیم ساعت پس از اتمام مسابقه بصورت کتبی و با ارائه اسناد مثبت و پرداخت مبلغ ۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان حق اعتراض به سرپرست کل مسابقات امکان پذیر و قابل رسیدگی خواهد بود. در صورت رد اعتراض مبلغ به حساب سرانه ورزشی واحد میزبان واریز خواهد شد.
- ۱۴- هزینه بین راهی در بین مسابقات (صبحانه، نهار و شام و میان وعده راهی) به ازای هر نفر جمعاً ۳۵۴۰۰۰ ریال می باشد.
- ۱۵- سقف هزینه وسایل عمومی در این مسابقات شامل گرمکن، کفش ورزشی، تی شرت - ساک تا سقف ۲/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد و وسایل اختصاصی نیز با توجه به لزوم رعایت کیفیت مربوط و همچنین رعایت اصل صرفه جویی تهیه گردد.



- ۱۶- استفاده از ورزشکاران غیر دانشجوی و غیر مجاز در طول رقابت ها سبب خارج شدن تیم خاطی از جدول مسابقات و تشکیل کمیته انضباطی و اتخاذ تصمیم لازم خواهد شد.
- ۱۷- سرپرست اعزامی در مسابقات بانوان الزاماً بایستی از بانوان شاغل در دانشگاه باشد.
- ۱۸- واحد میزبان موظف است نسبت به اسکان و تغذیه راننده اعزامی شرکت کننده اقدام نماید.
- ۱۹- تیم های شرکت کننده در مسابقات می بایست در هنگام تردد در کلیه مناطق مربوط به مسابقات از پوشش مناسب برخوردار باشند.
- ۲۰- سرپرستان و مربیان تیم اول تا سوم احکام قهرمانی اهداء خواهد شد.
- ۲۱- جوایز مسابقات بصورت کارت هدیه به مقام اول ۶۰۰/۰۰۰ مقام دوم ۵۰۰/۰۰۰ مقام سوم ۴۰۰/۰۰۰ (انحصاراً به بازیکنان مربی و سرپرست)
- ۲۲- به قهرمانان رشته های تیمی، حکم قهرمانی، مدال و به تیم های اول تا سوم جام قهرمانی اهداء خواهد شد.

مدارک مورد نیاز جهت پذیرش:

- ۱- معرفی نامه و آلبوم ورزشی تیم همراه با عکس رنگی، ممهور به مهر واحد اعزام کننده برابر بخشنامه شماره ۲۹/۴۱۶۶۳۱ مورخ ۹۲/۱۲/۱۹
- ۲- همراه داشتن کارت دانشجویی با برجسب نیمسال دوم ۹۳-۹۴
- ۳- گواهی اشتغال به تحصیل عکسدار نیمسال دوم ۹۳-۹۴
- ۴- برگه انتخاب واحد نیمسال دوم ۹۳-۹۴ ممهور به مهر آموزش
- ۵- تصویر برگ احراز هویت اخذ شده از سایت احراز هویت مرکز آزمون به آدرس: WWW.azmoon.net (کد کاربری و رمز عبور در سامانه آموزش واحد دانشگاهی می باشد)
- ۶- گواهی سلامت پزشکی
- ۷- کارت بیمه ورزشی
- ۸- اصل کارت ملی یا شناسنامه و یک قطعه عکس
- ۹- کارت مربیگری، مربی و یک قطعه عکس
- ۱۰- کارت پرسنلی و حکم کارگزینی سرپرست و اصل ابلاغ واحد، یک قطعه عکس

تذکره:

- ۱- با توجه به اینکه بعد از انجام پذیرش هیچگونه تغییر در کارت های شناسایی صادر شده انجام نخواهد شد مقتضی است دقت لازم در این زمینه معمول گردد.



شماره :

تاریخ :

پیوست:

- ۲- در صورتیکه به هر دلیل سرپرستان تیم های ورزشی در زمان پذیرش جهت دریافت کارت شناسایی مسابقات و ارائه مدارک مراجعه نمایند ضمن عدم پذیرش تیم مربوطه در مسابقات نسبت به پیگیری اقدام خواهد شد.
- ۳- مسئولین تربیت بدنی استان، مسئول ارائه مدارک و تحویل کارتهای شناسایی تیم های ورزشی استان ذیربط خود خواهند بود.
- ۴- زمان پذیرش حضوری جهت ارائه مدارک و دریافت کارت شناسایی (آیدی کارت) از ساعت ۱۸ لغایت ۲۰ ورود تیم ها خواهد بود . مقتضی است هرگونه برنامه ریزی لازم در جهت حضور به موقع تیم های شرکت کننده که الزاماً "میبایست در زمان مقرر در محل پذیرش حاضر باشند صورت پذیرد. حسی



آیین نامه فنی رشته ورزشی داژبال خواهران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن داژبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از شش نفر بازیکن (چهار نفر بازیکن اصلی و دو نفر بازیکن تعویضی)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- هر تیم باید دارای وسایل عمومی طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، پیراهن شماره دار (دو عدد تیره و روشن) با شماره های ۱ تا ۶ به شکلی که طول شماره ها پانزده سانتی متر و عرض آن ده سانتی متر، شلوار گرم کن و جوراب باشد.
- ۴- مسابقات با توپ داژبال استاندارد انجمن داژبال ج.ا.ا. برگزار می گردد.
- ۵- زمین مسابقات داژبال، به شکل مستطیل (مثل زمین والیبال) می باشد.
- ۶- ابعاد زمین مسابقات ۱۸×۹ متر مربع (۱۸ متر طول و ۹ متر عرض) می باشد.
- ۷- در چهار طرف زمین، می بایست یک منطقه آزاد (حداقل به پهنای ۳ متر) وجود داشته باشد.
- ۸- سطح پوشش داده شده زمین می بایست کف پوش، چوب یا مواد مصنوعی مجاز باشد.

توضیح:

- ۹- مسابقات داژبال در زمین های ساحلی (پوشیده از ماسه همپراز، صاف و یک دست) و همچنین در زمین چمن، همانند قوانین داخل سالن، برگزار می گردد و برگزاری مسابقه بر روی زمین های ناهموار و لغزنده ممنوع است.
- ۱۰- اجرای ورزش داژبال در زمین آسفالت بلامانع، لیکن به عنوان زمین استاندارد مسابقات محسوب نمی گردد.
- ۱۱- سطح زمین مسابقات و منطقه آزاد، باید صاف، یکنواخت و یکسان باشد.
- ۱۲- رنگ زمین مسابقات متفاوت از رنگ خطوط باشد.
- ۱۳- زمین مسابقات، دارای ۷ خط می باشد: دو خط کنار (طولی)، دو خط عرضی خروجی (خط آزاد)، دو خط عرضی داخلی، یک خط وسط که پهنای خطوط زمین مسابقات ۵ سانتی متر و رنگ آنها می بایست متفاوت از یکدیگر باشد.
- ۱۴- خطوط کنار (طولی) و عرضی خروجی، در داخل زمین مسابقات رسم گردیده و جزء زمین مسابقات محسوب می گردد.
- ۱۵- خط عرضی داخلی (جلوی تیم کنار) جزء محدوده زمین تیم کنار (جزء ۳ متر) محسوب می گردد.



آیین نامه فنی رشته ورزشی داژبال برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن داژبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از شش نفر بازیکن (چهار نفر بازیکن اصلی و دو نفر بازیکن تعویضی)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- هر تیم باید دارای وسایل عمومی طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، پیراهن شماره دار (دو عدد تیره و روشن) با شماره های ۱ تا ۶ به شکلی که طول شماره ها پانزده سانتی متر و عرض آن ده سانتی متر، شلوار گرم کن و جوراب باشد.
- ۴- مسابقات با توپ داژبال استاندارد انجمن داژبال ج.ا.ا. برگزار می گردد.
- ۵- زمین مسابقات داژبال، به شکل مستطیل (مثل زمین والیبال) می باشد.
- ۶- ابعاد زمین مسابقات ۱۸×۹ متر مربع (۱۸ متر طول و ۹ متر عرض) می باشد.
- ۷- در چهار طرف زمین، می بایست یک منطقه آزاد (حداقل به پهنای ۳ متر) وجود داشته باشد.
- ۸- سطح پوشش داده شده زمین می بایست کف پوش، چوب یا مواد مصنوعی مجاز باشد.

توضیح:

- ۹- مسابقات داژبال در زمین های ساحلی (پوشیده از ماسه همپراز، صاف و یک دست) و همچنین در زمین چمن، همانند قوانین داخل سالن، برگزار می گردد و برگزاری مسابقه بر روی زمین های ناهموار و لغزنده ممنوع است.
- ۱۰- اجرای ورزش داژبال در زمین آسفالت بلامانع، لیکن به عنوان زمین استاندارد مسابقات محسوب نمی گردد.
- ۱۱- سطح زمین مسابقات و منطقه آزاد، باید صاف، یکنواخت و یکسان باشد.
- ۱۲- رنگ زمین مسابقات متفاوت از رنگ خطوط باشد.
- ۱۳- زمین مسابقات، دارای ۷ خط می باشد: دو خط کنار (طولی)، دو خط عرضی خروجی (خط آزاد)، دو خط عرضی داخلی، یک خط وسط که پهنای خطوط زمین مسابقات ۵ سانتی متر و رنگ آنها می بایست متفاوت از یکدیگر باشد.
- ۱۴- خطوط کنار (طولی) و عرضی خروجی، در داخل زمین مسابقات رسم گردیده و جزء زمین مسابقات محسوب می گردد.
- ۱۵- خط عرضی داخلی (جلوی تیم کنار) جزء محدوده زمین تیم کنار (جزء ۳ متر) محسوب می گردد.



آیین نامه فنی رشته آمادگی جسمانی جوانان

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن آمادگی جسمانی و ایروبیك ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- در مرحله درون واحدی مسابقات بصورت انفرادی و در مرحله استانی و کشوری بصورت انفرادی و تیمی که هر تیم متشکل از چهار نفر بازیکن، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- در مرحله استانی و کشوری در محاسبه امتیاز تیمی امتیاز ۳ بازیکن از ۴ بازیکن تیم که امتیاز بیشتری را کسب کرده اند در نظر گرفته خواهد شد.
- ۴- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۸/۷ / ۹۳ ، اعضای هر تیم بایستی دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (شورت، پیراهن و جوراب برای آقایان و شلوارک، پیراهن و جوراب برای خانمها) با شماره های ۱ تا ۴ باشند که آرم دانشگاه آزاد اسلامی بر روی لباسهایشان حک شده باشد.
- ۵- مسابقات درون واحدی و استانی مسابقات در مواد ذیل برگزار می گردد:

جنس	
آقایان	بانوان
دراز و نشست	دراز و نشست
دو ۸۴۰ متر	دو ۵۴۰ متر
پرتاب مدیسن بال ۳ کیلوگرمی	پرتاب مدیسن بال ۲ کیلوگرمی
تست ایلی نویز (elinioz) (مطابق شکل)	تست ایلی نویز (elinioz)
پرش جفت	پرش جفت
دو ۸۰ متر	دو ۴۰ متر

- ۶- در مرحله درون واحدی در صورت عدم شرکت بازیکن در یکی از مراحل تعیین شده امتیاز آن مرحله برای بازیکن مورد نظر صفر در نظر گرفته خواهد شد ولی در مرحله استانی و کشوری امتناع بازیکن از شرکت در یکی از مراحل تعیین شده منجر به حذف بازیکن از مسابقات می شود.



بامتنالی

آیین نامه فنی رشته ورزشی آمادگی جسمانی برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن آمادگی جسمانی و ایروبیك ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- در مرحله درون واحدی مسابقات بصورت انفرادی و در مرحله استانی و کشوری بصورت انفرادی و تیمی که هر تیم متشکل از چهار نفر بازیکن، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- در مرحله استانی و کشوری در محاسبه امتیاز تیمی امتیاز ۲ بازیکن از ۴ بازیکن تیم که امتیاز بیشتری را کسب کرده اند در نظر گرفته خواهد شد.
- ۴- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۱۸/۷ /۹۳، اعضای هر تیم بایستی دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (شورت، پیراهن و جوراب برای آقایان و شلوارک، پیراهن و جوراب برای خانمها) با شماره های ۱ تا ۴ باشند که آرم دانشگاه آزاد اسلامی بر روی لباسهایشان حک شده باشد.
- ۵- مسابقات درون واحدی و استانی مسابقات در مواد ذیل برگزار می گردد:

رشته	
بانوان	آقایان
دراز و نشست	دراز و نشست
دو ۵۴۰ متر	دو ۸۴۰ متر
پرتاب مدیسین بال ۲ کیلو گرمی	پرتاب مدیسین بال ۳ کیلو گرمی
تست ایلی نویز (elinioz)	تست ایلی نویز (elinioz) (مطابق شکل)
پرش جفت	پرش جفت
دو ۴۰ متر	دو ۸۰ متر

- ۶- در مرحله درون واحدی در صورت عدم شرکت بازیکن در یکی از مراحل تعیین شده امتیاز آن مرحله برای بازیکن مورد نظر صفر در نظر گرفته خواهد شد ولی در مرحله استانی و کشوری امتناع بازیکن از شرکت در یکی از مراحل تعیین شده منجر به حذف بازیکن از مسابقات می شود.



آیین نامه فنی رشته ورزشی کبدهی عواهران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی کبدهی ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات طبق قوانین مسابقات کبدهی سالنی برگزار می شود که هر تیم متشکل از ۷ نفر بازیکن (۵ نفر بازیکن اصلی و ۲ نفر بازیکن تعویضی)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- هر تیم باید دارای وسایل عمومی طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۸/۷ / ۹۳، پیراهن شماره دار (دو عدد تیره و روشن)، شورت و جوراب باشد.
- ۴- تعویض در بازی در مواقع تایم اوت پزشکی (وقت استراحت) مجاز می باشد و محدودیت تعویض وجود ندارد.
- ۵- زمان بازی دو وقت ۲۰ دقیقه می باشد و در صورت تساوی دو تیم در پایان وقت قانونی پنج حمله از سوی دو تیم و اگر باز هم مساوی شدند حمله یک به یک پیگیری می شود، تا تیم برنده مشخص گردد.
- ۶- وقت استراحت بین دو نیمه، ۵ دقیقه می باشد
- ۷- زمین بازی قطعه زمینی است مسطح و نرم یا تشک تاتامی با ابعاد ۹ در ۱۱ متر برای آقایان و برای بانوان ابعاد زمین ۸ در ۱۰ متر است که با یک خط میانی به دو نیمه تقسیم میشود.



این نامه فی رسته ورزشی کبده برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی کبده ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- مسابقات طبق قوانین مسابقات کبده سالنی برگزار می شود که هر تیم متشکل از ۷ نفر بازیکن (۵ نفر بازیکن اصلی و ۲ نفر بازیکن تعویضی)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- هر تیم باید دارای وسایل عمومی طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۱۸/۷ / ۹۳، پیراهن شماره دار (دو عدد تیره و روشن)، شورت و جوراب باشد.
- ۴- تعویض در بازی در مواقع تایم اوت پزشکی (وقت استراحت) مجاز می باشد و محدودیت تعویض وجود ندارد.
- ۵- زمان بازی دو وقت ۲۰ دقیقه می باشد و در صورت تساوی دو تیم در پایان وقت قانونی پنج حمله از سوی دو تیم و اگر باز هم مساوی شدند حمله یک به یک پیگیری می شود، تا تیم برنده مشخص گردد.
- ۶- وقت استراحت بین دو نیمه، ۵ دقیقه می باشد
- ۷- زمین بازی قطعه زمینی است مسطح و نرم یا تشک ناتامی با ابعاد ۹ در ۱۱ متر برای آقایان و برای بانوان ابعاد زمین ۸ در ۱۰ متر است که با یک خط میانی به دو نیمه تقسیم میشود.



این نامه منی رشته ورزشی کوهپیمایی هواهران

- ۱- با عنایت به همگانی بودن همایش، انتخاب قله کم ارتفاع (حداکثر ۲۵۰۰ متر) الزامیست.
- ۲- واحدها می توانند با عنایت به بخشنامه البسه ورزشی نسبت به تهیه قمقمه یا کلاه برای شرکت کنندگان (یکبار در سال) اقدام نمایند.
- ۳- واحدها می توانند برای تهیه میان وعده (آب معدنی، آب میوه، کیک و ..) تا سقف ۴۸۰۰۰ ریال برای هر نفر از شرکت کنندگان در هر روز هزینه نمایند.
- ۴- تهیه وسایل لازم جهت شرکت در همایش بعهده شرکت کنندگان می باشد.
- ۵- در زمان برگزاری همایش حضور مربی به ازای هر ۲۰ نفر شرکت کننده الزامیست.
- ۶- ورزشکاران و مربیان باید از تمرین کافی برخوردار بوده و توانایی و آمادگی لازم جهت صعود را داشته باشند.
- ۷- در زمان برگزاری همایش رعایت اصول و قوانین کوهنوردی و پرهیز از هرگونه تک روی و رعایت اصول سرپرستی الزامیست.
- ۸- همایش می بایست در شرایط جوی مساعد برگزار گردد.
- ۹- واحدها می توانند با توجه به شرایط مالی و میزان اعتبارات و بودجه تخصیصی سرانه ورزشی خود نسبت به برگزاری چندین همایش در طول هر نیمسال تحصیلی اقدام نمایند.



آیین نامه فنی رشته ورزشی کوهپیمایی برادران

- ۱- با عنایت به همگانی بودن همایش، انتخاب قله کم ارتفاع (حداکثر ۲۵۰۰ متر) الزامیست.
- ۲- واحدها می توانند با عنایت به بخشنامه آلبسه ورزشی نسبت به تهیه قمقمه یا کلاه برای شرکت کنندگان (یکبار در سال) اقدام نمایند.
- ۳- واحدها می توانند برای تهیه میان وعده (آب معدنی، آب میوه، کیک و ..) تا سقف ۴۸۰۰۰ ریال برای هر نفر از شرکت کنندگان در هر روز هزینه نمایند.
- ۴- تهیه وسایل لازم جهت شرکت در همایش بعهده شرکت کنندگان می باشد.
- ۵- در زمان برگزاری همایش حضور مربی به ازای هر ۲۰ نفر شرکت کننده الزامیست.
- ۶- ورزشکاران و مربیان باید از تمرین کافی برخوردار بوده و توانایی و آمادگی لازم جهت صعود را داشته باشند.
- ۷- در زمان برگزاری همایش رعایت اصول و قوانین کوهنوردی و پرهیز از هرگونه تک روی و رعایت اصول سرپرستی الزامیست.
- ۸- همایش می بایست در شرایط جوی مساعد برگزار گردد.
- ۹- واحدها می توانند با توجه به شرایط مالی و میزان اعتبارات و بودجه تخصیصی سرانه ورزشی خود نسبت به برگزاری چندین همایش در طول هر نیمسال تحصیلی اقدام نمایند.



آیین نامه فنی رشته ورزشی طناب کشی خواهران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون انجمن های ورزشی و انجمن طناب کشی ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۹ نفر بازیکن (۸ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره) ، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (تی شرت دو عدد ، تیره و روشن ، شلوار ورزشی یک عدد و جوراب) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- وزن فرد ذخیره می بایست مساوی یا کمتر از وزن فرد تعویضی باشد و هر تیم متشکل از ۸ نفر است که مجموع وزن آنها می بایست ۶۴۰ برای آقایان و ۵۴۰ برای خانمها باشد.
- ۵- در صورت مجروح شدن یک بازیکن تیم می تواند مسابقه را با هفت بازیکن ادامه دهد.
- ۶- وزن کشی قبل از شروع مسابقه انجام می گیرد.
- ۷- قرعه کشی بعد از انجام وزن کشی انجام می شود.
- ۸- مشخصات طناب: محیط طناب ۱۰ تا ۱۲/۵ سانتی متر (۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی متر) و فاقد هر گونه گره یا دستگیره باشد. دوسر طناب بسته باشد و حداقل طول طناب ۳۳/۵ متر است.
- ۹- علامت طناب: نوار و علامت طناب به نحو است که اگر طناب کشیده یا جمع شود، داور بتواند به راحتی آن را تنظیم کند.

الف - یک نوار قرمز در مرکز طناب

ب- دونوار رنگی هر کدام به فاصله ۴ متر از علامت مرکزی

ج- دو نوار رنگی هر کدام به فاصله ۵ متر از علامت مرکزی طناب

د- رنگهای بند های الف، ب، ج بایستی با هم متفاوت باشند.

- ۱۰- محوطه طناب کشی: محوطه طناب کشی بایستی تخت، هموار و یا پوشیده از چمن باشد. طول محوطه طناب کشی حداقل ۳۶ متر باشد.
- ۱۱- هیچ ورزشکاری نباید طناب را از نقطه ای که با رنگ یا نوار مشخص شده است بگیرد.



آیین نامه فنی رشته ورزشی طناب کشی برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون انجمن های ورزشی و انجمن طناب کشی ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۹ نفر بازیکن (۸ نفر اصلی و ۱ نفر ذخیره) ، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (تی شرت دو عدد ، تیره و روشن ، شلوار ورزشی یک عدد و جوراب) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- وزن فرد ذخیره می بایست مساوی یا کمتر از وزن فرد تعویضی باشد و هر تیم متشکل از ۸ نفر است که مجموع وزن آنها می بایست ۶۴۰ برای آقایان و ۵۴۰ برای خانمها باشد.
- ۵- در صورت مجروح شدن یک بازیکن تیم می تواند مسابقه را با هفت بازیکن ادامه دهد.
- ۶- وزن کشی قبل از شروع مسابقه انجام می گیرد.
- ۷- قرعه کشی بعد از انجام وزن کشی انجام می شود.
- ۸- مشخصات طناب: محیط طناب ۱۰ تا ۱۲/۵ سانتی متر (۱۰۰ تا ۱۲۵ میلی متر) و فاقد هر گونه گره یا دستگیره باشد. دوسر طناب بسته باشد و حداقل طول طناب ۳۳/۵ متر است.
- ۹- علامت طناب: نوار و علامت طناب به نحو است که اگر طناب کشیده یا جمع شود، داور بتواند به راحتی آن را تنظیم کند.

الف - یک نوار قرمز در مرکز طناب

ب- دونوار رنگی هر کدام به فاصله ۴ متر از علامت مرکزی

ج- دو نوار رنگی هر کدام به فاصله ۵ متر از علامت مرکزی طناب

د- رنگهای بند های الف، ب، ج بایستی با هم متفاوت باشند.

- ۱۰- محوطه طناب کشی: محوطه طناب کشی بایستی تخت، هموار و یا پوشیده از چمن باشد. طول محوطه طناب کشی حداقل ۳۶ متر باشد.
- ۱۱- هیچ ورزشکاری نباید طناب را از نقطه ای که با رنگ یا نوار مشخص شده است بگیرد.



آیین نامه فنی رشته ورزشی دارت خاوران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن دارت ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۴ نفر بازیکن ، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۱۸/۷ /۹۳ ، اعضای هر تیم بایستی دارای تی شرت یقه دار (دو عدد تیره و روشن) ، شلوار پارچه ای و کفش رسمی پاشنه دار برای آقایان و مقنعه، هدبند و شلوار برای بانوان با شماره های ۱ تا ۴ باشند که دانشگاه آزاد اسلامی بر روی لباسهایشان حک شده باشد.
- ۴- ارتفاع مرکز تخته دارت از زمین ۱۷۳ سانتی متر و فاصله خط پرتاب تا تخته دارت ۲۳۷ سانتی متر می باشد.
- ۵- بازی با پرتاب وسط (middle) هر دو بازیکن به شکلی که هر کدام به وسط نزدیک تر باشد شروع می شود.
- ۶- در هر بازی هر دو نفر باهم مسابقه را انجام و پس از اتمام ، نفربرنده به رده های بالای جدول صعود و نفر بازنده از جدول حذف می گردد.
- ۷- نفر شروع کننده در هر مرحله ۳ پرتاب کرده و جمع امتیازات ، مشخص کننده امتیاز آن مرحله ی نفر اول خواهد بود و نفر دوم نیز به همین شکل در هر مرحله ۳ پرتاب می کند.
- ۸- در مرحله درون واحدی مسابقات بصورت انفرادی و ۳۰۱ (هر بازیکنی که زودتر امتیاز ۳۰۱ را کسب کند) و ۳ لگ از ۵ لگ برگزار می گردد و در مرحله استانی و کشوری مسابقات بصورت انفرادی، تیمی و ۳۰۱ (هر بازیکنی که زودتر امتیاز ۳۰۱ را کسب کند) ۳ لگ از ۵ لگ برگزار می گردد



آیین نامه فنی رشته ورزشی دارت برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون جهانی و انجمن دارت ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم متشکل از ۴ نفر بازیکن ، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۱۸/۷ /۹۳ ، اعضای هر تیم بایستی دارای تی شرت یقه دار (دو عدد تیره و روشن) ، شلوار پارچه ای و کفش رسمی پاشنه دار برای آقایان و مقنعه، هدبند و شلوار برای بانوان با شماره های ۱ تا ۴ باشند که دانشگاه آزاد اسلامی بر روی لباسهایشان حک شده باشد.
- ۴- ارتفاع مرکز تخته دارت از زمین ۱۷۳ سانتی متر و فاصله خط پرتاب تا تخته دارت ۲۳۷ سانتی متر می باشد.
- ۵- بازی با پرتاب وسط (middle) هر دو بازیکن به شکلی که هر کدام به وسط نزدیک تر باشد شروع می شود.
- ۶- در هر بازی هر دو نفر باهم مسابقه را انجام و پس از اتمام ، نفربرنده به رده های بالای جدول صعود و نفر بازنده از جدول حذف می گردد.
- ۷- نفر شروع کننده در هر مرحله ۳ پرتاب کرده و جمع امتیازات ، مشخص کننده امتیاز آن مرحله ی نفر اول خواهد بود و نفر دوم نیز به همین شکل در هر مرحله ۳ پرتاب می کند.
- ۸- در مرحله درون واحدی مسابقات بصورت انفرادی و ۳۰۱ (هر بازیکنی که زودتر امتیاز ۳۰۱ را کسب کند) و ۳ لگ از ۵ لگ برگزار می گردد و در مرحله استانی و کشوری مسابقات بصورت انفرادی، تیمی و ۳۰۱ (هر بازیکنی که زودتر امتیاز ۳۰۱ را کسب کند) ۳ لگ از ۵ لگ برگزار می گردد



آیین نامه فنی رشته ورزشی فوتبال گل کوچک خواهران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون فوتبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم شامل چهار نفر ورزشکار (۳ نفر بازیکن اصلی و ۱ نفر بازیکن ذخیره) و یک نفر مربی یا سرپرست می باشد. در این نوع از مسابقات دروازه بان وجود ندارد و هریک از سه بازیکن در جریان بازی می توانند در درون دروازه قرار گیرند.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (همانند رشته فوتسال) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- مشخصات زمین بازی، اندازه و ابعاد آن:
زمین بازی می بایست به صورت مستطیل و با اندازه و ابعاد $۱۰ * ۲۰$ متر طراحی شده باشد.
طول = ۲۰ متر، عرض = ۱۰ متر، ۴ متر محوطه جریمه
زمین بازی با یک خط فرضی به دو نیمه برابر با متر ۱۰ متر تقسیم و هر نیمه نیز دارای یک خط فرضی دیگر برای مشخص ساختن محوطه جریمه با فاصله چهار متری از خط دروازه می باشد.
دروازه ها:
دروازه ها می بایست در وسط خط عرضی زمین مسابقه نصب و دو تیرک دروازه نیز به فاصله یکسانی از نقطه کرنر قرار گرفته و به یک تیرک افقی متصل می گردند. فاصله دو تیرک عمودی می بایست یک متر و نیم و فاصله تیرک افقی تا سطح زمین یک متر می باشد.
- ۵- مشخصات توپ:
مشخصات و اندازه: محیط توپ نباید کمتر از ۶۲ سانتیمتر و بیشتر از ۶۴ سانتیمتر باشد. وزن توپ در شروع بازی نباید کمتر از ۴۰۰ گرم و بیشتر از ۴۴۰ گرم بوده و فشار توپ نیز باید بین ۰/۴ تا ۰/۶ اتمسفر در سطح دریا باشد.
- ۶- امنیت: استفاده از وسایل غیر ضروری و همچنین استفاده از هرگونه زیورآلات که زمینه بروز آسیب دیدگی بازیکنان را فراهم نماید، ممنوع می باشد.



تجهیزات اولیه : تجهیزات اولیه که برای بازیکنان الزامی است باید موارد زیر برداشته باشد .
_ پیراهن و شورت ورزشی (اگر از کشاله بند در زیر شورت استفاده می شود باید هم رنگ باشد)
_ پوشیدن کفش الزامی می باشد، و می توان از مچبندهای کشدار برای روی قوزک پا و پا استفاده کرد .
_ پیراهن های هر تیم باید متحدالشکل و هم رنگ باشند ، درج شماره های خوانا در پشت پیراهن ضروری است .

۷- مدت مسابقه دو زمان ۱۵ دقیقه ای فعال بوده و احتساب آن به عهده وقت نگهدار است .

تبصره ۱ : زمان استراحت بین دو نیمه ، سه دقیقه تعیین و اعلام می گردد .

تایم اوت : تیمها می توانند در هر نیمه یک تایم اوت یک دقیقه ای درخواست نمایند که در این صورت باید مراتب به وقت نگهدار اطلاع داده شود . بعد از اتمام وقت قانونی در کلیه مسابقات ، ضربات پنالتی (نوع دوم) تعیین کننده تیم برتر میدان بوده و وقت اضافی در نظر گرفته نخواهد شد . (ابتدا سه ضربه و در صورت برابر شدن یک به یک ضربات زده شده تا زمانی که تیم برنده مشخص شود)

۸- انواع ضربات پنالتی

الف (ضربه پنالتی نوع اول ب) ضربه پنالتی نوع دوم

الف (ضربه پنالتی نوع اول : در این نوع ، انفر از بازیکنان تیم خاطی به صورت ثابت و بدون حرکت در درون دروازه قرار می گیرد . موارد زیر اعلام کننده داور برای زدن ضربه پنالتی نوع اول می باشد .

- برخورد توپ با دست در محوطه جریمه یعنی فاصله ۴ متری از خط دروازه
- خطا در محوطه فنی و جریمه ۴ متر . (خطاهای نه گانه)
- جابجا کردن دروازه به گونه ای که مانع رفتن توپ به دروازه شود . (عمداً و سهواً)

محل ضربه زدن : فاصله چهارمتری از خط دروازه و در نقطه فرضی که با پرچم در کنار زمین نصب شده است .

ب (ضربه پنالتی نوع دوم : در این نوع ، بازیکن زننده ضربه از نقطه فرضی وسط زمین توپ را (بدون حضور بازیکنی در درون دروازه) به سمت دروازه شوت می نماید . موارد زیر اعلام کننده داور برای زدن ضربه پنالتی نوع دوم می باشد .

- در صورتی که وقت قانونی مسابقه تمام شده و برنده معلوم نباشد

- در صورتی که تعداد خطاهای هر یک از تیمها در وقت بازی بیش از ۵ خطا از سوی داور اعلام شود .

محل ضربه زدن : نقطه وسط خط فرضی مرکز زمین که با علامت مشخص شده است .



آیین نامه فنی رشته ورزشی فوتبال گل کوچک برادران

- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون فوتبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم شامل چهار نفر ورزشکار (۳ نفر بازیکن اصلی و ۱ نفر بازیکن ذخیره) و یک نفر مربی یا سرپرست می باشد. در این نوع از مسابقات دروازه بان وجود ندارد و هریک از سه بازیکن در جریان بازی می توانند در درون دروازه قرار گیرند.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (همانند رشته فوتسال) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- مشخصات زمین بازی، اندازه و ابعاد آن:
زمین بازی می بایست به صورت مستطیل و با اندازه و ابعاد $۱۰*۲۰$ متر طراحی شده باشد.
طول = ۲۰ متر، عرض = ۱۰ متر، ۴ متر محوطه جریمه
زمین بازی با یک خط فرضی به دو نیمه برابر با متر ۱۰ متر تقسیم و هر نیمه نیز دارای یک خط فرضی دیگر برای مشخص ساختن محوطه جریمه با فاصله چهار متری از خط دروازه می باشد.
دروازه ها:
دروازه ها می بایست در وسط خط عرضی زمین مسابقه نصب و دو تیرک دروازه نیز به فاصله یکسانی از نقطه کرنر قرار گرفته و به یک تیرک افقی متصل می گردند. فاصله دو تیرک عمودی می بایست یک متر و نیم و فاصله تیرک افقی تا سطح زمین یک متر می باشد.
۵- مشخصات توپ:
مشخصات و اندازه: محیط توپ نباید کمتر از ۶۲ سانتیمتر و بیشتر از ۶۴ سانتیمتر باشد. وزن توپ در شروع بازی نباید کمتر از ۴۰۰ گرم و بیشتر از ۴۴۰ گرم بوده و فشار توپ نیز باید بین ۰/۴ تا ۰/۶ اتمسفر در سطح دریا باشد.
- ۶- امنیت: استفاده از وسایل غیر ضروری و همچنین استفاده از هرگونه زیور آلات که زمینه بروز آسیب دیدگی بازیکنان را فراهم نماید، ممنوع می باشد.



سازمان مرکزی

تجهیزات اولیه : تجهیزات اولیه که برای بازیکنان الزامی است باید موارد زیر را در برداشته باشد.
__ پیراهن و شورت ورزشی (اگر از کشاله بند در زیر شورت استفاده می شود باید هم رنگ باشد)

__ پوشیدن کفش الزامی می باشد، و می توان از مچبندهای کشدار برای روی قوزک پا و پا استفاده کرد.
__ پیراهن های هر تیم باید متحدالشکل و هم رنگ باشند ، درج شماره های خوانا در پشت پیراهن ضروری است.

۷- مدت مسابقه دو زمان ۱۵ دقیقه ای فعال بوده و احتساب آن به عهده وقت نگهدار است.

تبصره ۱: زمان استراحت بین دو نیمه ، سه دقیقه تعیین و اعلام می گردد.

تایم اوت : تیمها می توانند در هر نیمه یک تایم اوت یک دقیقه ای درخواست نمایند که در این صورت باید مراتب به وقت نگهدار اطلاع داده شود . بعد از اتمام وقت قانونی در کلیه مسابقات ، ضربات پنالتی (نوع دوم) تعیین کننده تیم برتر میدان بوده و وقت اضافی در نظر گرفته نخواهد شد. (ابتدا سه ضربه و در صورت برابر شدن یک به یک ضربات زده شده تا زمانی که تیم برنده مشخص شود)

۸- انواع ضربات پنالتی

الف) ضربه پنالتی نوع اول ب) ضربه پنالتی نوع دوم

الف) ضربه پنالتی نوع اول: در این نوع، انفر از بازیکنان تیم خاطی به صورت ثابت و بدون حرکت در درون دروازه قرار می گیرد. موارد زیر اعلام کننده داور برای زدن ضربه پنالتی نوع اول می باشد.

- برخورد توپ با دست در محوطه جریمه یعنی فاصله ۴ متری از خط دروازه
- خطا در محوطه فنی و جریمه ۴ متر. (خطاهای نه گانه)
- جابجا کردن دروازه به گونه ای که مانع رفتن توپ به دروازه شود. (عمداً و سهواً)

محل ضربه زدن : فاصله چهارمتری از خط دروازه و در نقطه فرضی که با پرچم در کنار زمین نصب شده است.

ب) ضربه پنالتی نوع دوم : در این نوع ، با زیکن زننده ضربه از نقطه فرضی وسط زمین توپ را (بدون حضور بازیکنی در درون دروازه) به سمت دروازه شوت می نماید . موارد زیر اعلام کننده داور برای زدن ضربه پنالتی نوع دوم می باشد.

- در صورتی که وقت قانونی مسابقه تمام شده و برنده معلوم نباشد

- در صورتی که تعداد خطاهای هر یک از تیمها در وقت بازی بیش از ۵ خطا از سوی داور اعلام شود.

محل ضربه زدن : نقطه وسط خط فرضی مرکز زمین که با علامت مشخص شده است.



- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون بسکتبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم شامل چهار نفر بازیکن (۳ نفر بازیکن اصلی و ۱ نفر بازیکن ذخیره)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (همانند رشته بسکتبال) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- بازی در نیمه زمین (در ابعاد ۱۵*۱۱) و با یک حلقه انجام می شود. زمین باید دارای شکل معمولی بسکتبال باشد که شامل خط پرتاب پنالتی با فاصله ۵/۸۰ متر و خط دو امتیازی با فاصله ۶/۷۵ متر از حلقه باشد و نیم دایره (no-charge area) در زیر حلقه می باشد.
- ۵- داوران بازی متشکل از یک داور در داخل زمین و دو داور میز بعنوان منشی و وقت نگهدار می باشند.
توجه : برگزار کنندگان می توانند از دو داور زمین هم استفاده نمایند.
- ۶- امتیاز دهی :
 - ۶-۱- هر شوت داخل نیم دایره ۶/۷۵ دارای یک امتیاز خواهد بود.
 - ۶-۲- هر شوت از پشت خط نیم دایره دارای دو امتیاز خواهد بود.
 - ۶-۳- هر گل موفق در پرتابهای آزاد یک امتیاز خواهد داشت.
- ۷- زمان بازی / برنده بازی:
 - ۷-۱- زمان قانونی بازی شامل موارد زیر خواهد بود :
یک زمان ۱۰ دقیقه ای که ساعت در زمان مرده شدن توپ ، متوقف می شود که شامل پرتاب های پنالتی نیز می باشد و زمانیکه توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود ، شروع بکار می کند.
 - ۷-۲- هر تیمی که ۲۱ امتیاز بدست آورد ، برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد. این فقط شامل زمان معمولی بازی است نه وقت اضافی.
 - ۷-۳- اگر تا آخر زمان قانونی امتیاز دو تیم مساوی شود، بازی در وقت اضافی دنبال خواهد شد. یک دقیقه استراحت بین وقت اضافی و زمان بازی در نظر گرفته خواهد شد. اولین تیمی که در وقت اضافی دو امتیاز بدست آورد، برنده بازی خواهد شد.
 - ۷-۴- تیم باخت فنی خواهد گرفت در صورتیکه در زمان شروع بازی حاضر نشده یا تعداد نفرات تیم به ۳ نفر نرسد.
- ۸- خطاها/پرتاب پنالتی :
 - ۸-۱- خطاهای تیمی ۷ خطا خواهد بود.



سازمان مرکزی

- ۸-۲- اگر بازیکنی مرتکب ۴ خطا شود باید زمین بازی را ترک نماید.
- ۸-۳- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در داخل نیم دایره صورت گیرد ، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۸-۴- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در بیرون از نیم دایره صورت گیرد ، دو پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۸-۵- اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت که پرتاب آن به نمر برسد صورت گیرد ، یک پرتاب آزاد اضافی به او تعلق خواهد گرفت.
- ۸-۶- اگر خطا بر روی بازیکنی که در حال شوت نباشد صورت گیرد و محدودیت خطای تیمی آنان به ۷ رسیده باشد ، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۹- از حرکت بازداشتن
- ۹-۱- از حرکت بازداشتن یا امتناع از فعالیت بوسیله عدم اقدام به کسب امتیاز تخلف محسوب می شود.
- ۱۰- چگونه با توپ بازی می شود:
- ۱۰-۱- بدنبال گل شدن توپ در حین بازی یا آخرین پرتاب پنالتی :
بازیکن از تیمی که گل خورده، با دریبل کردن یا پاس دادن توپ در داخل زمین مستقیماً زیر حلقه (نه در پشت خط انتهایی) توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.
- تیم مدافع مجاز نیست در داخل نیم دایره **no-charge** با توپ بازی کند.
- ۱۰-۲- بدنبال هر توپ گل نشده در حین بازی یا پرتاب پنالتی :
اگر بازیکن مهاجم ریاند کرد می تواند بدون آنکه پشت نیم دایره برود اقدام به شوت نماید.
اگر بازیکن مدافع ریاند کرد باید توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.
- ۱۰-۳- در مورد توپ دزدی یا توپ از دست رفته:
اگر در داخل نیم دایره اتفاق افتاد ، باید توپ را به پشت خط نیم دایره با پاس یا دریبل برسانند.
- ۱۰-۴- مالکیت توپ برای هر تیم در ادامه مرده شدن توپ بجز گل شدن با پاس دادن توپ بین مدافع و مهاجم در پشت خط نیم دایره آغاز می شود.
- ۱۰-۵- در مورد وضعیت جمبال توپ به بازیکن مدافع داده می شود.
- ۱۱- تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود.
- ۱۲- تایم استراحت: یک زمان ۳۰ ثانیه ای به هر تیم برای استراحت داده می شود. بازیکن می تواند در زمان مرده شدن توپ درخواست تایم استراحت نماید.
- ۱۳- کلیه مسابقات ۳*۳ با توپ شماره ۶ (سایز ۶) برگزار می گردد.



- ۱- مسابقات طبق آخرین مقررات فدراسیون بسکتبال ج.ا.ا. برگزار خواهد شد.
- ۲- هر تیم شامل چهار نفر بازیکن (۳ نفر بازیکن اصلی و ۱ نفر بازیکن ذخیره)، یک نفر مربی یا سرپرست می باشد.
- ۳- طبق بخشنامه ۲۹/۷۵۴۲۶ مورخ ۹۳/۸/۷، اعضای هر تیم دارای وسایل عمومی و وسایل اختصاصی (همانند رشته بسکتبال) می باشند که آرم دانشگاه آزاد بر روی لباس هایشان حک شده است.
- ۴- بازی در نیمه زمین (در ابعاد ۱۵*۱۱) و با یک حلقه انجام می شود. زمین باید دارای شکل معمولی بسکتبال باشد که شامل خط پرتاب پنالتی با فاصله ۵/۸۰ متر و خط دو امتیازی با فاصله ۶/۷۵ متر از حلقه باشد و نیمه دایره (no-charge area) در زیر حلقه می باشد.
- ۵- داوران بازی متشکل از یک داور در داخل زمین و دو داور میز بعنوان مششی و وقت نگهدار می باشند.
توجه : برگزار کنندگان می توانند از دو داور زمین هم استفاده نمایند.
- ۶- امتیاز دهی :
 - ۶-۱- هر شوت داخل نیمه دایره ۶/۷۵ دارای یک امتیاز خواهد بود.
 - ۶-۲- هر شوت از پشت خط نیمه دایره دارای دو امتیاز خواهد بود.
 - ۶-۳- هر گل موفق در پرتابهای آزاد یک امتیاز خواهد داشت.
- ۷- زمان بازی / برنده بازی:
 - ۷-۱- زمان قانونی بازی شامل موارد زیر خواهد بود :
یک زمان ۱۰ دقیقه ای که ساعت در زمان مرده شدن توپ ، متوقف می شود که شامل پرتاب های پنالتی نیز می باشد و زمانی که توپ توسط مهاجم در اختیار گرفته شود ، شروع بکار می کند.
 - ۷-۲- هر تیمی که ۲۱ امتیاز بدست آورد ، برنده بازی است حتی اگر زمان تمام نشده باشد. این فقط شامل زمان معمولی بازی است نه وقت اضافی.
 - ۷-۳- اگر تا آخر زمان قانونی امتیاز دو تیم مساوی شود، بازی در وقت اضافی دنبال خواهد شد. یک دقیقه استراحت بین وقت اضافی و زمان بازی در نظر گرفته خواهد شد. اولین تیمی که در وقت اضافی دو امتیاز بدست آورد، برنده بازی خواهد شد.
 - ۷-۴- تیم باخت فنی خواهد گرفت در صورتیکه در زمان شروع بازی حاضر نشده یا تعداد نفرات تیم به ۳ نفر نرسد.
- ۸- خطاها/پرتاب پنالتی :
 - ۸-۱- خطاهای تیمی ۷ خطا خواهد بود.
 - ۸-۲- اگر بازیکنی مرتکب ۴ خطا شود باید زمین بازی را ترک نماید.



سازمان مرکزی

- ۳-۸-۱ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در داخل نیم دایره صورت گیرد ، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۴-۸-۱ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت در بیرون از نیم دایره صورت گیرد ، دو پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۵-۸-۱ اگر خطا بر روی بازیکن در حال شوت که پرتاب آن به ثمر برسد صورت گیرد ، یک پرتاب آزاد اضافی به او تعلق خواهد گرفت.
- ۶-۸-۱ اگر خطا بر روی بازیکنی که در حال شوت نباشد صورت گیرد و محدودیت خطای تیمی آنان به ۷ رسیده باشد ، یک پرتاب آزاد به او تعلق خواهد گرفت.
- ۹- از حرکت بازداشتن
- ۹-۱ از حرکت بازداشتن یا امتناع از فعالیت بوسیله عدم اقدام به کسب امتیاز تخلف محسوب می شود.
- ۱۰- چگونه با توپ بازی می شود:
- ۱-۱۰-۱ بدنبال گل شدن توپ در حین بازی یا آخرین پرتاب پناستی :
بازیکن از تیمی که گل خورده، با دریبل کردن یا پاس دادن توپ در داخل زمین مستقیماً زیر حلقه (نه در پشت خط انتهایی) توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.
تیم مدافع مجاز نیست در داخل نیم دایره **no-charge** با توپ بازی کند.
- ۲-۱۰-۲ بدنبال هر توپ گل نشده در حین بازی یا پرتاب پناستی :
اگر بازیکن مهاجم ریباند کرد می تواند بدون آنکه پشت نیم دایره برود اقدام به شوت نماید.
اگر بازیکن مدافع ریباند کرد باید توپ را به پشت خط نیم دایره برساند.
- ۳-۱۰-۳ در مورد توپ دزدی یا توپ از دست رفته:
اگر در داخل نیم دایره اتفاق افتاد ، باید توپ را به پشت خط نیم دایره با پاس یا دریبل برسانند.
- ۴-۱۰-۴ مالکیت توپ برای هر تیم در ادامه مرده شدن توپ بجز گل شدن با پاس دادن توپ بین مدافع و مهاجم در پشت خط نیم دایره آغاز می شود.
- ۵-۱۰-۵ در مورد وضعیت جمبال توپ به بازیکن مدافع داده می شود.
- ۱۱- تعویض برای هر تیم در زمان مرده شدن توپ قابل اجرا خواهد بود.
- ۱۲- تایم استراحت: یک زمان ۳۰ ثانیه ای به هر تیم برای استراحت داده می شود. بازیکن می تواند در زمان مرده شدن توپ درخواست تایم استراحت نماید.
- ۱۳- کلیه مسابقات ۳ * ۳ با توپ شماره ۶ (سایز ۶) برگزار می گردد.



این نامه فنی رشته ورزشی فوتبال دستی برادران

تخلف از قانون:	جریمه:
تخلف در روند حاضر	۳ ثانیه درگفتن حاضر
	خطای تاخیر در بازی
توپ پرت شده به بیرون میز	رد کردن غیر مجاز
	حریف می تواند بازی را ادامه و با سرو بزند
توپ مرده	پشت میله های ۵ تایی
	توپ زیر میله ۲ تایی نقطه به توپ مرده
توپ هوایی	بین میله های ۵ تایی
	توپ سرو زده می شود توسط آخرین زننده سرو
سومین تایم اوت در هر گیم	درخواست
	خطای فنی
شوت خطای فنی	اگر گل شود
	توپ را حریف برای سرو می کارد
چرخش میله ها	اگر گل نشود
	توپ به جای پیشین یا جایی که قانون تعیین کرده می رود
لغزش، سردادن و بلند کردن میز	اولین و دومین تخلف
	خطای فنی
بازنشاندن (ریست)	تخلفات بعدی
	بعد از اعلام اولین ریست دومین ریست در همان نقطه: خطای فنی
پرت کردن حواس	تکرار تخلف : خطای فنی
	حریف می تواند بازی را ادامه و یا سرو بزند
زیاد شدن حد زمانی	زیر میله ۲ و ۵ تایی
	توپ زیر میله ۵ تایی حریف برای سرو می رود
پاس دادن توپ ثابت	زیر میله ۳ تایی
	توپ به منطقه دروازه حریف می رود
تخلف در سومین ضربه به دیوار (فقط میله ۵)	از دست دادن مالکیت و توپ زیر میله ۵ حریف برای سرو می رود
	خطا
تأخیر بازی	بار اول
	احتساب تایم اوت
تمرین غیر مجاز	بار دوم و دفعات بعد
	خطا و از دست دادن مالکیت و توپ زیر میله ۵ حریف برای سرو می رود



آیین نامه فنی رشته ورزشی مچ اندازی برادران

قوانین برگزاری مسابقات مچ اندازی در فضای درون خوابگاهی با توجه به قوانین فدراسیون جهانی

شماره ۱:

مسابقات به صورت انفرادی برگزار می گردد.

رده بندی اوزان در کلاسه های وزنی:

۵۵، ۶۰، ۷۰، ۷۵، ۸۰، ۹۰، ۱۰۰، ۱۱۰، ۱۱۰+ کیلوگرم

وزن کشتی:

وزن کشتی در طول مسابقات به صورت برهنه صورت می گیرد و ورزشکاران در حین وزن کشتی هیچگاه نباید لباس بر تن داشته باشند. این برای صلاحیت و شایستگی حضور ورزشکاران در رده وزنی خاصی صورت می گیرد. معمولاً وزن کشتی از صفر تا وزن واقعی شخص می باشد. یعنی آنکه چنانچه وزن فردی ۷۰ کیلوگرم باشد می تواند در رده وزنی صفر الی ۷۰ کیلوگرم به رقابت بپردازد. سنجش وزن بدون هیچگونه تعصب و یا تبعیض صورت می گیرد. چنانچه ورزشکاری دارای اندام مصنوعی می باشد و در حین مسابقات می خواهد با داشتن آنها به رقابت بپردازد. سنجش وزن با داشتن این اندام مصنوعی بر تن صورت می گیرد.
-وزن کشتی ورزشکاران توسط دستگاههای مجهز و معمولاً ۲۴ ساعت قبل از آغاز روز مسابقات صورت می گیرد.
-برای وزن کشتی می توان از یک دستگاه و یا بیشتر استفاده نمود.

-رئیس وزن کشتی، آخرین فردی است که در مورد نحوه و مراحل وزن کشتی تصمیم اتخاذ می نماید.

-ورزشکار می تواند در وضعیت و وزن عادی خود یا یک رده وزنی بالاتر در مسابقات به رقابت بپردازد.

مشخصات تجهیزات و وسایل مورد استفاده در مسابقات

الف) میز

چنانچه مسابقه مچ اندازی در حالت نشسته صورت پذیرد. میز باید ۲۸ اینچ از زمین داشته باشد یا به عبارت دیگر فاصله زمین تا روی میز باید ۲۸ اینچ باشد.

چنانچه مسابقه مچ اندازی در حالت ایستاده صورت پذیرد. میز باید ۴۰ اینچ از زمین فاصله داشته باشد، یا به عبارت دیگر فاصله زمین تا روی میز باید ۴۰ اینچ باشد.

دیگر مشخصات برای هر دو حالت نشسته و ایستاده یکسان می باشد.

ب) سطح میز

سطح میز باید به صورت ۲۶ x ۲۸ اینچ باشد.

ج) لایه های زیر آرنجی

این زیر دستی ها به شکل مربع و در اندازه ۷ x ۷ اینچ می باشد که حدود ۲ اینچ نیز ضخامت دارند، این زیر دستی ها معمولاً از جنس فوم می باشند که دارای پوششی نیز می باشند. که این زیر دستی ها می توانند به یک ورقه فلزی که در اندازه ۷ x ۷ اینچ می باشد و ضخامت حدود ۸/۱ اینچ دارد به کمک ۲ پیچ بر روی ورقه فلزی بسته می شود و این مانع حرکت زیردستی ها بر روی سطح میز می شود.



شماره :

تاریخ :

پیوست:

معمولاً از یک خط که معمولاً رنگی و یا نوار رنگی می باشد برای مشخص کردن وسط میز استفاده می نمایند.
د) زیر دستی هایی که با آنها تماس ایجاد می شود معمولاً ۱۴ اینچ عرض \times ۲ اینچ ضخامت \times ۴ اینچ ارتفاع دارد و معمولاً باچیزی پوشیده نمی شود.

نحوه قرار گیری وسایل: زیر آرنجی ها بایستی توسط پیچ ها بر روی سطح میز بهفاصله ۲ اینچی از لبه میز بسته شوند.
تشکچه های تماس: بایستی که در گوشه میز باشند و تقریباً ۵ اینچ دورتر از زیر آرنجی ها قرار گیرند و حدوداً ۲/۱ اینچ با میز (لبه میز فاصله داشته باشند) فاصله میان دستگیره ها و تشکچه تماس باید ۴/۳/۲ باشد.

ه- دستگیره های (پینهای) دستی:

این پیم ها یا اصطلاحاً دستگیره ها بایستی درعرض میز نصب شوند و در فاصله ۱۳ اینچی از ورزشکار و حدوداً ۱ اینچ به سمت داخل میز نصب گردد و این دستگیره بایستی دراندازه ۶ اینچ ارتفاع و ۱۱ اینچ قطر باشد.

ی - پودر دست

شماره ۷: صندلی ها

صندلی ها باید 18×18 اینچ به شکل مربع باشند و حدود ۱۸ اینچ از سطح زمین فاصله داشته باشند. سطحی که ورزشکار بر روی آن می نشینند باید حدود ۱۸ اینچ از سطح زمین فاصله داشته باشد و بایستی دقیقاً مقابل میز باشد. صندلی ها و میز بایستی در جایی امن بر روی زمین و یا سکویی قرار گیرند.

شماره ۸:

بهترین جنس و موادی که می توان برای صندلی ها و سطح میز استفاده نمود . ورقه های فلزی آهن می باشند که نباید بیش از ۲ اینچ ضخامت و یا قطر داشته باشد . سطح میز و صندلی معمولاً از تخته های چند لایه به ضخامت ۴/۳ اینچ می باشند. سطح میز و صندلی با یک لایه نازکی از فوم پوشیده می شود که بر روی این فوم لایه ای دیگر قرار می گیرد که برای راحتی بیشتر می باشد.
هیچگاه نباید از پتکسی گلس و یا نوارهایی که نور را بازتاب می کنند بر روی سطح میز و صندلی استفاده نمود.

شماره ۹: محل قرار گیری

مکانی که برای گذاشتن گچ و یا پودر برای استفاده ورزشکاران در دستانشان می باشد. باید در دوطرف میز باشد اما به طوری که مزاحمتی برای حضور داوران و یا مقامات دیگر ایجاد نکنند.

شماره ۱۰: صحنه مسابقه

چنانچه ورزشکاران در سطحی بالاتر از سطح زمین به رقابت می پردازند. میزبان مسابقات عهده دار نصب میله ها و یا حفاظ های امنیتی در اطراف صحن مسابقه می باشند . تا از هر گونه خطر احتمالی جلوگیری شود. همچنین صحنه مسابقه باید طوری طراحی شده باشد که به دور از تماشاگران باشد.

شماره ۱۱: سکوهایی بالا برنده

تخته و یا سکوهایی بالا برنده برای رقبایی که دارای قد کوتاه می باشند استفاده می گردد از این تخته می توان به همراه کفشها یا به تنهایی برای بالا بردن ورزشکار استفاده نمود . با این کار می توان حداقل تا کمی رقیب را بالا برد و به سطح میز رساند. رقبا می توانند از تخته ها و یا سکوهایی بالا برنده شخصی خود البته با کسب اجازه از رئیس داوران استفاده نماید . درکل این وسیله از تخته های چند



لایه به ضخامت ۲/۱ اینچی و به ارتفاع ۴ اینچ \times ۳۶ اینچ پهنا و ۳۲ عرض ساخته می شود. آنها می توانند در روی پایه های میز برای جلوگیری از لغزش رقبای نصب گردند. در واقع در بین شکافی که در دو طرف پایه های میز ایجاد شده نصب می گردد. یک حفره ویاسوراخی بهتر است در مرکز ایجاد شود تا بتوان به آسانی به نصب و خارج کردن سکوهایی بالا برنده استفاده نمود.

شماره ۱۲: باندها

چنانچه از باندها در طول مسابقه استفاده شود. باید از نوع استاندارد باشد و به همراه سنگی پلاستیکی و یا فلزی باشد. چنانچه از جنس پارچه باشد مورد قبول نمی باشد.

شماره ۱۴: داوران

الف) رئیس داوران

وظایف رئیس داوران را می توان به صورت زیر بیان نمود.

-انتخاب و تخصیص داوران در طول و هنگام مسابقه .

- نظارت بر نحوه عملکرد داوران در طول مسابقه و همچنین صدور گزارش و نحوه عملکرد آن داوران پس از اتمام مسابقه .

- برکناری داورانی که غیر مسئول هستند و یا از نظر فنی مناسب با سطح داوری در آن مسابقات نمی باشند .

- تطابق و تطبیق دادن لباس داوران با نظامنامه و قوانین لباس کمیته

- آگاه کردن هیئت اجرایی مسابقات از داورانی که در حین مسابقات بی نظم و یا اعمال غیر اخلاقی و یا راهنمایی نادرست در حین مسابقات انجام داده اند.

ب) رئیس تعلیم و آموزش داوران

می توان گفت که از جمله وظایف وی به صورت زیر می باشد:

- حصول اطمینان از صلاحیت فیزیکی و فنی داوران شرکت کننده در مسابقات .

- نظارت بر برنامه های آموزشی داوران و انجام این برنامه ها.

- دنبال کردن مسابقات و نظارت کامل بر اجرای آنها برای جلوگیری از هر گونه تغییر در قوانین بازی .

دو داور در کناره های میز می ایستند و مسابقه را قضاوت می کنند. داوری که مسابقه را آغاز می نماید. به عنوان رئیس داور میز در آن مسابقه شناخته می شود. کم داور در آغاز بازی مراقب خطاها و فول آرنج می باشد. پس از آغاز مسابقه دوداور در کناره های میز مراقب خطاها و فول ها می باشند.

دو داور در کناره های میز باید مراقب خطاهای پا و کفل باشند.

شماره ۱۶: مع اندازی در حالت ایستاده

همانند داور در کناره های میز نیز حضور دارند.

الف) داوری که مسابقه را آغاز می نماید به عنوان رئیس داور میز در آن مسابقه شناخته می شود. کمک داور مراقب خطاهای آرنج در آغاز مسابقه می باشد و همچنین به آغاز مسابقه منصفانه و جوانمردانه کمک می نماید پس از آغاز مسابقه دو داور مراقب خطاها و فول ها در دو طرف میز می باشند.

ب) پس از حضور داور بر سر میز، وی اجازه ترک میز را به هیچ وجه ندارد مگر آنکه بی صلاحیتی و یا نداشتن دانش فنی وی ثابت شود.



شماره :

تاریخ :

پیوست:

شماره ۱۷: پروتکل

- الف) رویدادها و مسابقات مج اندازی با دست راست و چپ در روزهای مختلفی صورت می گیرد.
- ب) هیچ فردی (اعم از ورزشکار و یا غیره) مگر با اجازه رئیس داور میز، اجازه نزدیک شدن به میز مسابقه را ندارد یا به عبارت دیگر هیچ فردی اجازه نزدیک شدن به ۲۰ قدمی میز را ندارد. در صورت مشاهده چنین عملی، جریمه سنگینی در نظر گرفته می شود.
- ج) در صورت مشاهده بی انضباطی و نقض نظم و انضباط و ضعف ورزشکار، امتیازاتی از تیم کسر می شود.
- د) افراد در هر رده وزنی، هنگامی که نوبت رقابت آنها باشد به پای میز یا روی صحنه خوانده می شوند سپس مسابقه آغاز می شود.
- ه) استفاده از هرگونه مج بند، نوار، باندهایی به دور آرنج، باندهای حفاظتی، انگشتر و غیره بر روی دست و بازوان در حین مسابقه ممنوع می باشد. منظور از دست آن قسمت از بدن است که از شانه تا نوک انگشتان است.
- و) آزمایشات دوپینگ در کلیه مسابقات جهانی، بین المللی، قاره ای و مسابقات قهرمانی کشورها جایز می باشد و جزء مجوزات کمیته می باشد.
- ن) حضور ورزشکاران و رقبای ضعیف در این مسابقات جایز نمی باشد و حضور آنها در این مسابقات منجر به وقفه و یا اتمام سریع بازی می گردد.



قوانین و مقررات مسابقه

شماره ۱:

مسابقات قهرمانی کمیته میج اندازی همیشه دو مرحله حذفی دارد. همه رقبا باید دو بار در رقابت با حریف خود با زنده شوند و در پی دوبار باخت از مسابقات حذف می گردند. اعضای تیم یک استان هیچگاه در راند اول در مقابل یک دیگر به رقابت نمی پردازند.

شماره ۲:

رقبا در هر رده وزنی پس از خوانده شدن نامشان بر روی صحنه می آیند.

شماره ۳:

پس از خوانده شدن اسامی رقبا ۶۰ ثانیه برای حضور در صحنه رقابت وقت داده می شود. چنانچه پس از ۶۰ ثانیه رقبا در کنار میز حاضر نشوند. یک امتیاز منفی کسب می نمایند. وقتی رقبا بر سر میز حاضر می شوند با یکدیگر دست می دهند و سپس به میج انداختن می پردازند.

شماره ۴:

نحوه گرفتن دست رقبا بدین شکل است که کف دست یکدیگر را در دست می گیرند به طوری که انگشتان شصت دو ورزشکار آشکار باشد.

دست دیگر (دست آزاد) باید دستگیره ها را که در لبه میز وجود دارد را بگیرد این دست می تواند با سطح میز تماس پیدا کند و یا نکند. ناخونها باید کوتاه باشد تا به رقیب و حریف آسیب وارد ننماید. استفاده از گچ و یا پودر مجاز می باشد.

شماره ۵:

هیچگاه نباید به سمت عقب خم شد. زیرا با این کار منجر به کشیده شدن دست رقیب به وسط میز می شوید که ممنوع می باشد و این همان آغاز غلط بازی اطلاق می گردد.

شماره ۶:

هر کدام از رقبا که دارای موهای بلند باشند باید آنها را ببندند و از ریختن آنها بروی صورت جلوگیری نمایند. از هد بند می توان برای بستن موها استفاده نمود. استفاده از کلاه در حین مسابقه ممنوع می باشد.

شماره ۷:

قبل از آغاز مسابقه شانه ها باید با میز به صورت موازی قرار گیرد و بعد از آغاز مسابقه می توان به هر طرف انحراف پیدا کند.

شماره ۸:

میان شانه ها و ساعد هر ورزشکار به اندازه یک مشت باید فاصله باشد و همچنین این فاصله میان چانه و دست نیز قبل از آغاز مسابقه باید حفظ گردد.



شماره ۹:

داورها برای ایجاد فشار بر روی دستان حریفان هیچگاه تلاش ننمایند. داوران در مواقع زیر به صورت بسیار سبک دستان حریفان را می فشارند.

- برای فرار گرفتن دستها در یک خط.

- برای صافکردن مچ های دست رقا و فرار گیری دستان رقا در مرکز میز.

شماره ۱۰:

رئیس داور میز برای آغاز مسابقه گفتن ۱- آماده ۲- حرکت را اعلام می کند و در پایان نیز فرمان پایان را برای اتمام بازی اعلام می کند و برنده مسابقه را با بالا بردن دست خود و اشاره به سمت برنده اعلام می دارد. داور باید تمام سعی خود را بکند تا رقا متوجه پایان بازی بشوند.

شماره ۱۱:

هر گاه مچ دست و یا نوک انگشتان باتشکجه برخورد کنند و یا اینکه از تشکجه عبور کنند پایان اعلام می شود. در واقع حریف موفق به خواباندن دست حریف بر روی تشکجه شود پایان اعلام می گردد.

شماره ۱۲: مچ اندازی در حالت نشسته

پاها در حین مسابقه باید در زیر میز و یا اینکه خارج از زیر میز و در کنار پایه های میز به طوریکه مزاحمتی برای حریف به وجود نیاورد قرار گیرند. پاها نباید با زمین برخورد نمایند. یکی از کفل ها باید با صندلی در تمام طول مسابقه برخورد نماید.

شماره ۱۳:

پاهای رقا می تواند به دور پایه های میز پیچیده شود و یا قرار گیرد. همچنین پاها می توانند به صورت جفت در مقابل پایه های میز طرف حریف قرار گیرند. پاها می توانند در طول مسابقه با زمین برخورد نمایند و یا اینکه در هر جهت در صورتی که مزاحمتی برای حریف مقابل پیش نیاید حرکت کند.

شماره ۱۴:

چنانچه در حین مسابقه یکی از رقا آسیب و صدمه ای ببیند نام وی تا زمانیکه دوبار شکست متحمل شود حذف نمی گردد. مسابقه ای که در آن یکی از رقا آسیب می بیند به عنوان شکست برای آن ورزشکار محسوب می گردد.

شماره ۱۵:

هیچ محدودیت زمانی و یا در کل زمان قانونی برای مچ اندازی در نظر گرفته نمی شود. چنانچه رئیس داوران و یا پزشک کمیته مچ اندازی تشخیص دهند که یکی از ورزشکاران قادر به ادا مسابقه نیست بلافاصله مسابقه متوقف می گردد.



دانشگاه آزاد اسلامی

سازمان مرکزی

باستغالی

شماره :

تاریخ :

پیوست:

شماره ۱۶:

هیچ توقفی در حین مسابقه جایز نمی باشد مگر آنکه مشکلی دروسایل و یا تجهیزات و یا نحوه عملکرد مسئولین به وجود آید.

شماره ۱۷:

هیچ ورزشکاری برای دوبر در مقابل یک رقیب نمی پردازند مگر آنکه این مسابقه در مقام رده بندی باشد.

شماره ۱۸:

گاهی اوقات داوران به ورزشکاران معلول برای برخی موارد آوانس می دهند.



بخش ۳

خطاها و فوول ها در طول مسابقات

نکته:

دو اخطار برابر با یک فوول می باشد. به عبارت دیگر چنانچه یکی از رقبا دو بار اخطار بگیرد یک فوول برای وی محسوب می گردد. پس از دریافت دو فوول ورزشکار آن مسابقه را از دست می دهد و برای وی شکست محسوب می گردد.

شماره ۱:

چنانچه رقا پس از خوانده شدن نامشان در ظرف ۶۰ ثانیه بر سر میز حاضر نشوند. فردی که تاخیر در حضور داشته است آن مسابقه را از دست می دهد. اسامی آنها از همان رده که شرکت کرده بودند خارج می شود و به عنوان شکست در میج اندازی حساب می گردد. چنانچه این رقیب شکست دیگری داشته باشد از صحنه مسابقات به طور کل خارج می گردد.

شماره ۲:

چنانچه رقا پس از یک دقیقه پس از آغاز مسابقه دست یکدیگر را نگیرند. داور اعلام گرفتن دست به کمک داور را می نماید که این شامل مراحل زیر می باشد:

داور دستان دو رقیب را در دست یکدیگر می گذارد و انگشتان شصتها را به سمت پایین می فشارد و انگشتان رقا یکی پس از دیگری به سمت پایین آورده می شود. در هنگام انجام این امور داور می تواند از رقا در مورد علاقه آنها برای آزاد ماندن انگشت شصتشان سوال کند. بند انگشت شصت باید نمایان باشد و ساعدهای دستان دو حریف در یک سطح قرار بگیرند و میج های دست صاف باشد و پس از آنکه این عملیات و طرز قرار گیری توسط داور انجام شد رقا اجازه تغییر این وضعیت را ندارند و همچنین نمی توانند دستانشان را حرکت دهند.

منظور از حرکت دستان اعمالی چون بازی کردن انگشتان و سعی در گرفتن مجدد دست حریف - ایجاد فشار به سمت پشت - خم کردن میج دست یا در اصطلاح شکستن میج دست و بالا بردن آرنج دستان از روی زیر آرنجی. هر کدام از رقا که قبل از آغاز مسابقه دستانشان را حرکت دهند مرتکب فوول می گردد.

شماره ۳:

هنگامی که آرنج دست یکی از رقا از روی زیر آرنجی بالا رود و در اصطلاح با زیر آرنجی دیگر تماس نداشته باشد. از سوی داور اعلام فوول می گردد. هنگامی می گوئیم که آرنج دست با زیر آرنجی تماس ندارد که:

الف) هرگاه آرنج به صورت عمودی و قائم از زیر آرنجی جدا شود. به طوری که فاصله ایجاد شده میان زیر آرنجی و آرنج دیده شود. آنگاه اعلام فوول می گردد چنانچه آرنج دست از زیر آرنجی جدا شود. ولی ساعد دست همچنان با زیر آرنجی تماس داشته باشد اعلام فوول می گردد.

ب) چنانچه یکی از رقا بر روی عضله سه سر و یا ساعد خود فشار آورد. به طوری که آرنج دست کشیده شود و از سطح زیر آرنجی بیرون رود اعلام فوول می گردد.

ج) چنانچه در آغاز و یا حین مسابقه آرنج های هر دو حریف همزمان با یکدیگر بالا رود و در اصطلاح از سطح زیر آرنجی ها جدا شوند. بازی متوقف می گردد و مجدداً شروع می گردد.

این رویداد به عنوان تخلف همزمان می باشد که هیچ کدام از حریفان صاحب فوول نمی گردند.



شماره ۴:

داور هنگامی که لغزش و از دست رفتن دست حریف از داخل دست دیگر حریف رخ دهد اعلام فول می کند . که می تواند به گروه های زیر تقسیم شود:

(الف) هنگامی که یکی از رقبای انگشتان دست خود را از دست حریف جدا نماید.

(ب) هنگامی که انگشتان دست به قدری محکم دست حریف را بگیرد که ناراحتی ایجاد نماید.

(ج) هنگامی که مچ دست یکی از رقبای خم شده باشد در اصطلاح شکسته باشد و وی سعی کند انگشتان دست خود را در داخل دست حریف بفشارد که در اینصورت دستشان از دست حریف جدا شده و اعلام فول می گردد.

(د) استفاده از بندها و نوارها به دور دستان تنها پس از پایان مسابقه ممکن است زیرا که ممکن است منجر به لغزش و در رفتن گیرد که کاملاً دست دو حریف از یکدیگر جدا گردد. مسئولین قبل از اعلام فول باید از جداسدن دست حریفان کاملاً مطمئن باشند . چنانچه مسئولین از جدا شدن دستان مطمئن نباشند و ندانند چه کسی منجر به انجام آن شده است . به هیچ کدام از حریفان امتیاز فول نمی دهند و در اینجا می توانند از نوارها و باندها استفاده نمایند.

(ه) هنگامی که از بندها و نوارها استفاده می شود . مسئولین از دو حریف درخواست برگردن به حالت اولیه قبل از آغاز مسابقه می کنند . دستان در دست یکدیگر قرار می گیرد. انگشتان بر روی دستان حریف ، انگشتان شصت به سمت پایین فشار آورده می شوند و دست آزاد دستگیره ها را که از قبل در کنار میز فراهم شده است را در اختیار می گیرد . در چنین حالتی نوارها و یا بند ها قرار داده می شوند. رقبای می توانند از مسئولین درخواست شل کردن و یا تغییر محل آن را بکنند . نوارها و بندها نمی توانند و نباید (اینج پایین تر از خط مچ قرار گیرند.

(و) پس از قرارگیری نوارها و بندها، رقبای دست یک دیگر را می گیرند و آرنج های دستشان را در محل دلخواه خود قرار می دهند .

(ی) چنانچه یکبار رقبای در حین مسابقه لغزش صورت بگیرد و در حالتی نزدیک به شکست باشد (حالت شکست به زمانی اطلاق می شود که ۲/۲ دست حریف نزدیک به زیر آرنجی توسط حریف آورده شود) آن رقیب مسابقه را می بازد. هرگونه لغزش و یا در رفتن دست عمدی منجر به اخذ فول می گردد.

شماره ۵:

(الف) هرگونه حرکت در شانه ، بازو ، دست یا انگشتان دست قبل از آغاز مسابقه خطا

می باشد. مگر آنکه دستان رقبای در دست داور باشد که در این زمان اعلام فول می گردد.

(ب) چنانچه یکی از ورزشکاران در گرفتن دست حریف درنگ کند، داور به آن فرد خطا کار (خاطی) اخطار می دهد.

(ج) نگرگرفتن دستگیره ها و یا پیمها ، برر وی میز منجر به گرفتن اخطار می شود و این بدون توقف بازی صورت می گیرد، چنانچه یکی از رقبای از گرفتن دست گیره ها صاحب امتیاز گردد. مسابقه متوقف می گردد و فرد خاطی (که دستگیره را نگرفته است) اعلام فول می گردد. گرفتن و تماس با دستگیره ها باید روی سطح میز صورت گیرد. معلولین (افرادی که یک دست دارند) نباید از دستگیره ها در طول مسابقه استفاده نمایند.

شماره ۶:

(الف) شانه های رقبای هیچگاه نباید از خط وسط میز عبور نماید در غیراین صورت صاحب فول می گردند .

(ب) رقبای نباید به غیر از دست حریف نقاط دیگر بدن حریف همچون سر = شانه - چانه را

بگیرند در صورت انجام امتیاز فول کسب می نمایند.

(ج) چنانچه به صورت عمدی فشار بر روی دست حریف وارد گردانید امتیاز فول دارد.



دانشگاه آزاد اسلامی

سازمان مرکزی

بااستغاثی

شماره :

تاریخ :

پیوست:

د) چنانچه رقبا در وضعیت خطرناک همچون شکستن دست حریف قرار گیرند. داور مسابقه با صدای بلند به وی اخطار می دهد.

شماره ۷:

پس از هر فول ۳۰ ثانیه توقف محسوب می شود.

شماره ۸:

چنانچه بی ادبی نسبت به حریف و یا داور صورت گیرد و یا اینکه رقبا بسیار ضعیف باشند. فول کسب می نمایند. چنانچه این امر ادامه یابد مسئولین وی را از ادامه مسابقات منع می نمایند.
((کلیه مسائل مربوط به میج اندازی تابع قوانین و مقررات انضباطی سازمان تربیت بدنی می باشد))